



# 10 TIPS VOOR JE DUIKVAKANTIE

*Voor de beste duikvakantie ooit*

SEA MORE TRAVEL

# DUIKVAKANTIE

Een week (of langer) op bezoek in een andere wereld. Een stille, wonderbaarlijke, natte wereld met bewoners in alle vormen, maten en kleuren. Sommige zijn niet over het hoofd te zien, voor andere moet je soms drie keer kijken...

Het kan de vakantie van je leven zijn, er kan ook van alles misgaan. Een goede voorbereiding is het halve werk. Hier vind je 10 tips die bijdragen aan een onvergetelijke duikvakantie.

## Waar staat je hotel?

Ok, je komt om te duiken maar je bent natuurlijk niet 24 uur per dag onder water dus hoe de omgeving er boven water uitziet is ook tamelijk belangrijk.

Kijk voordat je boekt (op Google Earth bijvoorbeeld) waar je hotel precies ligt en vraag je af of dit past bij wat je van plan bent om te doen tijdens je vakantie.

Als je het leuk vindt om tussen de duiken door even de stad of het dorp in te gaan om iets te drinken of te eten, dan is het balen als je er bij aankomst achter komt dat je hotel tien kilometer buiten het centrum ligt.

## Kies een goed duikcentrum

Het ene duikcentrum is het andere niet maar op het eerste gezicht zien ze er behoorlijk hetzelfde uit. Vooral als je nog geen ervaring hebt met duiken is het lastig om aan de buitenkant te zien of je met een professioneel duikcentrum te maken hebt of met Beun de Haas.

Een eerste indicatie is de prijs. Kost een duikpakket of -cursus een stuk minder dan bij andere duikcentra in de omgeving dan kun je natuurlijk denken “Zo, heb ik even een goeie deal gemaakt” maar bedenk dat iets dat te mooi lijkt om waar te zijn, dat meestal ook is.

Uitgeknepen bodemprijzen betekent bezuinigen op onderhoud van materiaal, ongemotiveerd personeel door lage salarissen, beknibbelen op transportkosten en waarschijnlijk hoge kosten voor alles wat je extra wil doen.

Een lekkende tank of een bcd (trimvest) dat niet lekker zit omdat ze jouw maat niet hebben kan grote invloed hebben op je duik. Een goed duikcentrum investeert in duikmateriaal van goede kwaliteit, vervangt het regelmatig en onderhoudt het goed.

## Bij welke duikorganisatie is het duikcentrum aangesloten?

Voor veel mensen staat duiken gelijk aan Padi, “Ik heb mijn Padi gedaan”. Maar, hoewel het waarschijnlijk wel de grootste duikorganisatie is, er zijn er meer. CMAS, SSI en BSAC om er maar een paar te noemen. Wereldwijd zijn er zelfs meer dan 200 duikorganisaties.

In het buitenland is de kans groot dat je bij een Padi duikcentrum terechtkomt. Voor recreatieduiken maakt het niet uit. Met ieder brevet (bijv. NOB/CMAS) kun je gewoon bij een Padi duikschool duiken. Als je een vervolgcursus wilt doen is het wel handig om even te kijken bij welke duikorganisatie het duikcentrum is aangesloten.

Een Padi instructeur kan geen SSI brevet afgeven en omgekeerd. Dat is vooral van belang wanneer je al een deel van de cursus hebt gedaan en die wilt afmaken tijdens je vakantie (een zgn. referral). Dan is het goed even vooraf te checken of het duikcentrum bij dezelfde duikorganisatie is aangesloten, anders kan het zijn dat je een deel opnieuw moet doen.

## Kies een duikbestemming die bij je past

Wat voor duiker ben jij? Ga je helemaal uit je dak als je een zeepaardje tussen het zeegras hebt gespot of word je er niet warm of koud van? Misschien hang jij het liefst in de gierende stroming naar een majestueus voorbij glijdende hamerhaai te kijken.

De één zit het liefst een week op een boot terwijl de ander al zeeziek wordt als hij een boot voorbij ziet varen. Voor de één kunnen er niet genoeg duiken per dag worden gemaakt, de ander heeft het na één of twee duikjes wel gezien en bestelt liever een biertje.

Duikers zijn er in alle soorten en maten en zo is het ook met duikvakanties. Daarom is het goed vooraf zoveel mogelijk informatie te verzamelen over de manier van duiken (bijv. kant- of bootduiken) en het onderwaterleven dat je kunt verwachten op je duikbestemming.



## Check waar de dichtstbijzijnde decompressiekamer is

Wanneer je “normale” recreatieduiken maakt waarbij je de decompressielimiet niet overschrijdt en je braaf je safety stops maakt aan het eind van de duik dan is de kans dat je in een decompressiekamer terechtkomt weliswaar zeer onwaarschijnlijk maar even checken kan geen kwaad.

Ga je grenzen opzoeken, veel en diep duiken of technisch duiken met andere gassen dan lucht en Nitrox dan is het een must om vooraf te checken of en waar de dichtstbijzijnde decompressiekamer is. Dubbelcheck of de informatie nog steeds klopt. Je wilt er tijdens je vakantie niet achter komen dat de decompressiekamer niet meer bestaat of gesloten is.

Of het tegenovergestelde, je laat een duikbestemming links liggen omdat er geen decompressiekamer zou zijn terwijl die er wel is. Voor Dahab bijvoorbeeld vermeldt de NOB in het boek Onderwaterbiologie Wereldwijd dat je bent aangewezen op de decompressiekamer in Sharm el Sheikh maar dat klopt niet, er is ook een uitstekende **decompressiekamer in Dahab**.

"The best way to observe a fish is to become a fish."

- Jacques Cousteau -



## Boek bij een touroperator die is aangesloten bij een garantiefonds

Het zal je maar gebeuren, je boekt een leuke duikvakantie en bij aankomst op je vakantieadres weet niemand ergens iets van af, er is geen reservering voor je. Wat blijkt... de touroperator is inmiddels failliet gegaan. Je vakantie is bedorven en je geld is verdwenen.

Boek altijd bij een touroperator die is aangesloten bij een garantiefonds zoals SGR, GGTO of STO. Iedere touroperator is dat wettelijk verplicht. Zo is je geld veilig in geval van faillissement. Wij zijn bijv. aangesloten bij de **STO (Stichting Take Over)**.

Overigens, als de reisorganisatie is aangesloten bij een garantiefonds zegt dat verder niets over de dienstverlening. Die kan uitstekend zijn maar ook huilen met de pet. Het is altijd een goed idee om ervaringen van anderen te lezen en horen.

## De introductie duik, de belangrijkste duik van je leven

Ben je nog geen duiker maar voel je iets kriebelen wanneer je andere duikers het water in ziet gaan? Denk je, als je de verhalen hoort: “Goh, dat wil ik ook wel eens meemaken”. Maak dan een introductie duik!

Door een intro-dive of proefduik te maken maak je kennis met de onderwaterwereld zonder gelijk een hele cursus te doen. De instructeur leidt de duik en houdt je vast. Jij hoeft niets te doen, behalve je oren klaren, meezwemmen en genieten van de omgeving.

Een proefduik is misschien wel de belangrijkste duik van je leven. Het is een ervaring die je altijd bij zal blijven. Het kan je doen stuiteren van enthousiasme maar het kan ook je plezier in duiken voor altijd vergallen.

Neem de tijd, doe een proefduik niet even snel tussendoor. Betaal liever iets meer, eis dat je één op één met een instructeur het water in gaat. Als dat niet mogelijk is, zoek een ander duikcentrum.

## Laat je keuren voordat je op vakantie gaat.

Een duikkeuring doe je voor je eigen veiligheid en voor die van je buddy. In de eerste plaats kijkt de keuringsarts of je fysiek in staat bent om te duiken. Vooral oren, neus en keel zijn belangrijk. Maar er wordt ook gekeken naar zaken als overgewicht, roken, uithoudingsvermogen, bloeddruk en medicijngebruik omdat dat risicofactoren zijn die een rol kunnen spelen bij een duikongeval.

Niet iedere arts weet iets van duiken, duikgeneeskunde is een vak apart. Ga daarom niet gewoon naar je huisarts maar naar een sportduikarts. Die is daar speciaal voor opgeleid en in de meeste gevallen ook zelf duiker.

Een duikmedische verklaring is een jaar geldig en afhankelijk van je ziektekostenverzekering kun je de kosten van de keuring declareren. Op de website van de [Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde \(NVD\)](#) vind je meer informatie over het preventief duikmedisch onderzoek en een lijst van artsen waar je terecht kan voor de keuring.

## Maak nog een duik voordat je je koffer inpakt

Duiken in Nederland komt er vaak niet van. Het is te koud, je hebt het te druk of je hebt geen buddy en voordat je het weet is er een jaar voorbij zonder dat je het water in bent geweest.

Toch is het handig om een paar weken of maanden voordat je duikvakantie begint een duikdag te plannen en nog een laatste duik te maken. Op die manier kun je rustig je duikuitrusting controleren en heb je nog voldoende tijd om, indien nodig, iets te vervangen of te (laten) repareren.

Bovendien voorkom je zo dat je verplicht bent een betaalde checkduik te maken omdat de laatste duik in je logboek langer dan zes maanden geleden is.

## Ben je goed verzekerd?

Controleer of je verzekerd bent voor duikongevallen in het buitenland. Het kan zijn dat je reis- of ziektekostenverzekering vindt dat een sport als duiken extra risico met zich meebrengt en daarom bepaalde kosten niet dekt. Bijvoorbeeld repatriëring na een duikongeval. Als je weet dat een medische repatriëring al snel 60.000 euro kost wil je niet in een dergelijke situatie terechtkomen.

Het kan zelfs zijn dat een ziekenhuis niet eens begint aan een behandeling of operatie voordat vast staat dat je volledig verzekerd bent voor de kosten. In Egypte maken we dat regelmatig mee, voordat de dokter of chirurg in actie komt moeten er eerst heel veel formulieren worden ingevuld en de verzekeringsmaatschappij moet ok geven.

Neem daarom altijd je verzekeringsbewijs mee op vakantie en het nummer van de alarmcentrale. Ben je onvoldoende verzekerd dan kun je overwegen om een speciale duikverzekering af te sluiten. Daar zijn er heel veel van maar dit zijn twee bekende in de duikwereld:

[Divers Alert Network \(DAN\)](#)

[Schox Onderwatersport- en reisverzekering](#)

# FIJNE VAKANTIE !

Meer weten over duiken in Dahab of Sharm el Sheikh?

Ik help je graag verder:

[jose@seamore-travel.com](mailto:jose@seamore-travel.com)

Sea More Travel verzorgt sinds 2005 duikreizen  
naar Dahab en Sharm el Sheikh.